Persbericht, mei 2025

**Workshop Kunstkijken op zondag 11 mei i.s.m. *Mindfulness in Museums* bij Museum Jan Cunen**

Zondag 11 mei organiseert Museum Jan Cunen van 10.15 tot 11.45 uur een bijzondere workshop waarin kunst en mindfulness samenkomen. Onder begeleiding van een trainer van Mindfulness in Museums verkennen deelnemers op meditatieve wijze de tentoonstelling *Han Klinkhamer, van hier*.

De landschappen van Klinkhamer lijken overal te kunnen zijn – of nergens. Ze vormen een krachtig ankerpunt om te verstillen, te vertragen en écht te kijken. Deze aandachtige manier van kijken nodigt uit tot reflectie en draagt bij aan mentaal welzijn.

De workshop sluit af met een gezamenlijke terugkoppeling waarin ruimte is om ervaringen te delen.

De workshop *Mindfulness in Museums* is op zondag 11 mei van 10.45 t/m 11.45 uur. Deelname aan de workshop kost €17,50 (exclusief museumticket). Aanmelden kan via de website van Museum Jan Cunen of via [info@museumjancunen.nl](mailto:info@museumjancunen.nl)

De workshop *Kunstkijken* in samenwerking met *Mindfulness in Museums* vindt, naast zondag 11 mei, ook plaats op zondag 29 juni en zondag 24 augustus bij Museum Jan Cunen.

*De workshop sluit aan bij de tentoonstelling Han Klinkhamer, van hier, die nog is te zien t/m 31 augustus 2025. De mindfulness-sessie is ontwikkeld door Jolien Posthumus van Mindfulness in Museums.*

Einde persbericht

Neem voor meer informatie contact op met: Annemarie Baaijens, pr & communicatie [annemariebaaijens@museumjancunen.nl](mailto:annemariebaaijens@museumjancunen.nl) of bel 0412798000.